

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2011 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 4x8 м (сек)	Метание теннисного мяча (м)	Прыжок в длину (см)
Мельникова Ульяна	СТАРТ-1	12,19	Нормативы не сданы	
Сабитова Арина	СТАРТ-1	13,47	4,15	96
Хамидуллина Аделя	СТАРТ-1	12,82	Нормативы не сданы	
Праслова Валерия	СТАРТ-2	10,72	10,55	134

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2010 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 4x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Исхакова Амира	СТАРТ-1	Нормативы не сданы		
Королева Александра	СТАРТ-1	11,50	4,00	136
Максимова София	СТАРТ-1	Нормативы не сданы		

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Мальчики (2010 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 4x8 м (сек)	Метание мяча (м)	Прыжок в длину (см)
Ахметгараев Айнур	СТАРТ-1	11,82	3,00	137
Бавеян Альберт	СТАРТ-1	11,31	3,80	104
Канзафаров Рустем	СТАРТ-1	10,87	3,75	134
Коновалов Кирилл	СТАРТ-1	11,66	3,25	113
Упагалиев Дамир	СТАРТ-1	11,81	4,95	120
Ялалов Амаль	СТАРТ-1	11,22	4,50	123

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2009 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Косарева Александра	СТАРТ-1	17,75	4,10	103
Кузнецова Анастасия	СТАРТ-2	15,85	4,50	147
Ефимова Виктория	СТАРТ-2	14,83	5,05	146

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Мальчики (2009 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 4x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Ахметов Радель	СТАРТ-1	15,59	4,30	138
Ермолаев Ярослав	СТАРТ-1	16,94	3,00	94
Каючкин Владислав	СТАРТ-2	17,07	4,30	148
Корсаков Кирилл	СТАРТ-2	15,00	5,10	157
Летунов Андрей	СТАРТ-2	15,98	4,30	134
Сибгатов Ислам	СТАРТ-2	16,02	3,55	131

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2008 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Бортникова Анна	СТАРТ-1	16,43	4,35	149
Слободина Даниела	СТАРТ-1	16,27	5,00	139
Борматова Радмила	СТАРТ-2	16,13	4,55	133
Габидуллина Карина	СТАРТ-2	16,91	3,00	122
Галимова Камиля	СТАРТ-2	17,84	4,50	119
Зиятдинова Карина	СТАРТ-2	15,94	4,70	149
Золотухина Елизавета	СТАРТ-2	16,34	5,30	133
Нагорнова Полина	СТАРТ-2	13,99	5,25	162
Праслова Виктория	СТАРТ-2	14,06	7,00	164
Сафиуллина Карина	СТАРТ-2	14,88	6,60	157
Ходакова Маргарита	СТАРТ-2	16,65	3,50	138
Шайдуллина Диана	СТАРТ-2	14,43	4,80	161

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Мальчики (2008 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Мальковский Роман	СТАРТ-1	15,50	6,15	148
Мухаметшин Реваль	СТАРТ-1	16,00	4,90	141
Ихсанов Артур	СТАРТ-2	14,75	7,55	150
Прасолов Никита	СТАРТ-2	15,62	5,20	146

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2007 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6х8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Галяева Юлия	СТАРТ-2	Нормативы не сданы		
Кудряшова Юлианна	СТАРТ-2	17,36	4,10	105
Нуртдинова Диана	СТАРТ-2	16,12	4,60	127
Скотникова Яна	СТАРТ-2	16,44	5,15	131
Торопчина Кира	СТАРТ-2	15,88	4,80	146
Чоботько Ксения	СТАРТ-2	16,13	6,60	136
Мельникова Алина	ЮНИОР-1	15,72	5,20	143
Софронова Елизавета	ЮНИОР-1	15,28	5,60	162

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Мальчики (2007 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6х8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Хамидуллин Алмаз	СТАРТ-1	18,09	4,75	98
Анисахаров Никита	СТАРТ-2	16,60	7,35	128
Быков Максим	СТАРТ-2	15,39	7,20	150
Талипов Рияз	СТАРТ-2	15,81	5,75	153
Федоров Никита	СТАРТ-2	15,82	7,25	166

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2006 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6х8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Фаткуллина Дарья	СТАРТ-2	15,79	6,25	144
Миннебаева Рената	ЮНИОР-1	17,29	6,10	150
Слободина Злата	ЮНИОР-2	14,90	6,60	157
Марчина Анастасия	ЮНИОР-3	15,94	6,50	163

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Мальчики (2006 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Абдуллин Руслан	СТАРТ-2	14,75	7,70	147
Калугин Никита	СТАРТ-2	15,44	6,60	148
Гафаров Рамазан	ЮНИОР-1	15,25	7,40	144
Мавлин Илья	ЮНИОР-1	Нормативы не сданы		
Нигматуллин Айрат	ЮНИОР-1	Нормативы не сданы		
Зиннатуллин Максим	ЮНИОР-2	14,96	7,80	187
Митряев Елизар	ЮНИОР-2	14,22	7,85	185
Демин Никита	ЮНИОР-2	16,08	7,30	162
Петров Константин	ЮНИОР-2	15,65	7,80	172
Радаев Глеб	ЮНИОР-2	15,56	7,40	137
Картежников Богдан	ЮНИОР-3	14,28	10,30	181
Чаадаев Роман	ЮНИОР-3	14,69	6,80	173
Насибуллин Ян	ЮНИОР-4	13,68	7,40	187
Ахметов Камиль	СБОРНАЯ	12,93	9,95	188

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Девочки (2005 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Ахметова Камилла	ЮНИОР-1	17,15	5,70	128
Кириллова Диана	ЮНИОР-1	Нормативы не сданы		
Канзафарова Азалия	ЮНИОР-2	14,69	5,20	143
Зиатдинова Арина	ЮНИОР-3	13,72	7,10	196
Касимова Диляра	ЮНИОР-3	14,15	7,75	176
Гараева Рената	ЮНИОР-4	13,84	13,55	190
Любецкая Анастасия	ЮНИОР-4	13,32	10,60	178
Трифоновна Ксения	СБОРНАЯ	12,53	9,60	199

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Мальчики (2005 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Конаков Илья	ЮНИОР-1	15,47	7,70	166
Низамов Нияз	ЮНИОР-1	15,50	6,50	140
Аргудяев Игорь	ЮНИОР-2	14,20	9,10	172
Галиев Тимур	ЮНИОР-3	14,40	8,80	176
Хасанов Ринат	ЮНИОР-3	13,60	12,40	205
Сергеев Илья	СБОРНАЯ	13,15	11,80	191

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2004 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Грынив Анастасия	ЮНИОР-1	15,91	6,00	126
Макимова Виктория	ЮНИОР-2	Нормативы не сданы		
Хамраева Элина	ЮНИОР-2	15,66	5,80	151
Зубаровская Дарья	ЮНИОР-3	15,72	9,70	172
Кондратьева Диана	ЮНИОР-3	14,03	9,00	194
Тазиева Индира	ЮНИОР-3	14,31	10,10	167
Судак Анастасия	ЮНИОР-4	14,28	10,80	180
Салимова Мария	СБОРНАЯ	12,66	12,10	190

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Мальчики (2004 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Журавлев Тимур	ЮНИОР-1	14,69	10,80	170
Безруков Александр	ЮНИОР-2	13,37	10,60	185
Хайруллин Айдар	ЮНИОР-2	14,29	8,00	180
Азимов Максим	ЮНИОР-3	Нормативы не сданы		
Рудин Арсений	ЮНИОР-3	14,63	10,00	215

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Девочки (2003 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Хуснуллина Камиля	ЮНИОР-2	14,10	10,40	185
Хуснутдинова Аделина	ЮНИОР-2	16,12	6,40	162
Касимова Софья	ЮНИОР-3	14,03	8,00	173
Хусаинова Эвелина	ЮНИОР-3	13,97	9,40	189
Губайдуллина Азалия	ЮНИОР-4	14,34	7,35	170
Софронова Софья	ЮНИОР-4	13,40	11,80	184
Якупова Дарья	ЮНИОР-4	15,47	9,25	176

Тестирование физической подготовленности
 Апрель 2016-2017 уч. год
 Мальчики (2003 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Загырдинов Риф	ЮНИОР-1	13,35	12,90	195
Сушков Михаил	ЮНИОР-3	13,75	14,50	206
Хамидуллин Нияз	ЮНИОР-3	13,12	11,30	213
Юльметов Ильдар	ЮНИОР-3	12,72	13,50	184

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Девочки (2002 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Мубаракшина Рианна	ЮНИОР-3	13,59	7,40	189

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Мальчики (2002 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Петров Игнат	ЮНИОР-1	13,07	12,00	230
Мазитов Амир	ЮНИОР-2	12,69	12,95	217
Китов Максим	ЮНИОР-3	14,07	12,05	175
Коновалов Даниил	ЮНИОР-3	13,03	14,80	209
Хуснутдинов Айдар	ЮНИОР-3	15,67	9,95	171
Рассадкин Артур	СБОРНАЯ	12,00	18,10	232

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Девочки (2001 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Батырова Дина	ЮНИОР-4	15,06	8,50	155
Гришанина Екатерина	ЮНИОР-4	14,93	11,50	170

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Мальчики (2001 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Гиззятов Динар	ЮНИОР-3	12,59	13,70	237
Гибадуллин Руслан	ЮНИОР-4	12,72	15,70	217

Тестирование физической подготовленности
Апрель 2016-2017 уч. год
Девочки (2000 г.р.)

ФИО	Группа	Бег 6x8 м (сек)	Метание мяча (1 кг) (м)	Прыжок в длину (см)
Алимова Нигина	ЮНИОР-1	14,62	7,20	172
Кирдина Александра	ЮНИОР-1	14,03	11,90	188
Одинцова Марина	ЮНИОР-1	13,13	12,80	210
Петрова Анастасия	ЮНИОР-3	Нормативы не сданы		
Хайрутдинова Дина	ЮНИОР-4	13,59	9,85	185